

Kulturelle Landpartie 2026



KulturBahnhof „KuBa“ Hitzacker
Am Bahnhof 6
29456 Hitzacker

Täglich

Zeit	Programm	Beitrag
10:45	gib uns unser tägliches wheel of consent & 3 Minuten Spiel Das Konsensrad hinterfragt das Denken über Geben und Nehmen. Es öffnet Räume für mehr Klarheit und hilft dir, Handlungsfähigkeit und Kommunikationskompetenz zu entwickeln.	
11	Cocos Garderobe öffnet! – Begegnung mit (d)einer queeren person - probier dich (aus) – spielerisch im safen Raum? n' wilden Fummel? Blümchenkleid? Bart ankleben, Anzug mit Weste, Highheels? 1. Mal Make-up? lange Haare? kurzer Bubikopf?	

Donnerstag, 14. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11-13	Mitmachwerkstatt SPINNEN UND SPINNEN - WOLLE UND WORTE von und mit Stephan Rätsch - mit einem Astgäbelchen aus Schafwolle einen Faden verzwirbeln und verhäkeln zu kleinen Figuren – Wort für Wort entspinnen sich Wortwechsel und Geschichten – für Leute ab 5 Jahren.	5 Material
11-13	Reliefwerkstatt für alle Altersgruppen in Ton, Gips & Beton mit POM und Marie. Anmeldung erwünscht unter 0176 80098032	20
11-13	Workshop: Jonas Al-Faisal : "Mit offenen Augen" – Portraitzeichnen Praktisches Portraitzeichnen. Der menschliche Kopf und das Gesicht. Vereinfachung als Methode. Zeichenmittel werden gestellt. Anmeldung unter jonalfaisal@proton.me	15
11-17	Workshop NÄHBAR Einstimmung und Socken nähen, wer mag	Spende
11	Storytelling: „She-Wolf“ und weitere Geschichten für größere Leute She-Wolf basiert auf einem alten Mythos aus Kroatien: von der Frau, die ihre Gestalt in eine Wölfin verwandeln kann. Bis ihr ein Mann das Fell stiehlt...und dann... Svenja Urke erzählt	Hutkasse
12	Konzert: Lioba Solo - Das Strahlen der Sängerin zieht alle in ihren Bann. Mit ihrer charismatischen Stimme berührt sie die Seelen der Menschen und bringt Tiefe auf die Bühne, die einem hoffnungsvoll und leicht begegnet.	Hutkasse
14	SCHÄFERIN RAUL von Eva Muggenthaler Raul hütet schon so lange Schafe, dass sie selbst ein bisschen wie ein Schaf aussieht. Sie verlässt ihre Schafe und geht in die Stadt. Aber die Schafe vermissen sie und gehen sie suchen. Theater von Usula Pehlke für die Kleinen	Hutkasse
15	Stephan Raetsch: Familientheater: und was nun? die Metamorphosen eines Wiesen-Knopf-Ameisen-Bläulings - Ein clowneskes wortfreies Spiel über die Verwandlungen dieses kleinen blauen Schmetterlings, voller Abenteuer und Gefahren - reiche 20 Minuten- für ein Publikum ohne Altersbeschränkung	8 / 6
15-18	Workshop: Organische Raumteiler, Ornamente und Bilder aus Lehm mit Heike und Buket - Organische Raumteiler; Wandornamente, Lampenschirmhalter entwerfen und aus Lehm und anderen Naturmaterialien bauen; Kunst aus farbigen Lehmen gestalten, die selbst gemischt werden	20
16	<html><head><title>+++ thinktanksolutions.bandcamp.com +++ Wir Kaufen Ihr Altgold +++ Rabattcodes in unserer App</title></head><body><p>+++ Eintritt Frei für KLPremium Mitglieder +++ Jetzt Auch als H%C3%B6rbuch +++ Abonnieren Sie unseren Newsletter +++ %C3%84rzte lassen diesen Trick +++<p>	Hutkasse
17	No Sugar Trio – ichigo ichie Butohperformance mit live-sounds: everything is the infinite possibility-Butoh performance	Hutkasse
18	Aktzeichnen mit POM und Marie Anmeldung erwünscht: 0176 80098032	20
18	Familientheather: Peter Plüsch und der Kongress der Regenwürmer ein Schau-Spiel mit Puppen; Stephan Raetsch verbindet Ausstattungskunst mit Spiel und Wortwitz und lädt Kinder ab 5 und Herangewachsene ein, über Freundschaft, Verantwortung und das große Ganze nachzudenken	10 / 6
19	Storytelling: „She-Wolf“ und weitere Geschichten für größere Leute She-Wolf basiert auf einem alten Mythos aus Kroatien: von der Frau, die ihre Gestalt in eine Wölfin verwandeln kann. Bis ihr ein Mann das Fell stiehlt...und dann... Svenja Urke erzählt	Hutkasse
20	„ganz aus dem Wetterhäuschen“: Kirk & Cocos Gender Varieté Ein Variété-Kabinett zwischen Poesie und Punkgebet! Kirk&Coco erkunden mit entspannter Eleganz die Geschöne: hier könnt ihr Sachen sehen, die sonst im Verborgenen bleiben...	15 / 10
danach	Bar	

Freitag, 15. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
9:30-13:30	Workshop NÄHBAR: One room side bag (Marlen) Hüftratte aus Stoffresten für m/w/d, Anmeldung: Marlen 01522 1081473	20 (+ Material)
11-13	Mitmachwerkstatt: Dünnhäutige Figuren aus Draht und Papier bauen zum Anschauen und Spielen oder für Theater in Licht und Schatten, unter Geleit und Inspiration von Stephan Rätsch, Puppenspieler und Bühnenbildner – für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren.	5 Material
11-13	Maruska Ronchi: Butoh Workshop – offen für alle Dieser Workshop bietet einen Raum zur Erforschung der Bewegung auf körperlicher und emotionaler Ebene, einen Raum zur Entwicklung des eigenen Butoh-Tanzes.	Hutkasse
11-13	Reliefwerkstatt für alle Altersgruppen in Ton, Gips & Beton mit POM und Marie. Anmeldung erwünscht unter 0176 80098032	20
11-13	Workshop: Jonas Al-Faisal : "Mit offenen Augen" – Portraitzeichnen Praktisches Portraitzeichnen. Der menschliche Kopf und das Gesicht. Vereinfachung als Methode. Zeichenmittel werden gestellt. Anmeldung unter jonalfaisal@proton.me	15
13	Storytelling: „She-Wolf“ und weitere Geschichten für größere Leute She-Wolf basiert auf einem alten Mythos aus Kroatien: von der Frau, die ihre Gestalt in eine Wölfin verwandeln kann. Bis ihr ein Mann das Fell stiehlt... und dann... Svenja Urke erzählt	Hutkasse
14	SCHÄFERIN RAUL von Eva Muggenthaler Raul hütet schon so lange Schafe, dass sie selbst ein bisschen wie ein Schaf aussieht. Sie verlässt ihre Schafe und geht in die Stadt. Aber die Schafe vermissen sie und gehen sie suchen. Theater von Usula Pehlke für die Kleinen	Hutkasse
15	Stephan Raetsch - Familientheater: der Drache mit dem Kaffeekrug Es ist die Geschichte vom geraden Weg und einem kleinen Mädchen, das an einem Drachen vorbeimuss – für Leute ab 4 J.	8 / 6
16	Aktmodellieren mit POM und Isi wir arbeiten mit Ton; Anmeldung erwünscht unter 0176 80098032.	20
16	Mahto: Poesie & Musik eigene und bekannte Gedichte und Texte (Gibran, Zen-Geschichten, indigene Texte zu meditativen Gitarrenklangteppichen)	Hutkasse
17	Bahnhofsgeigen Heimsuchung und andere Spezialitäten aus der Werkstatt	Hutkasse
18	Familientheater: Peter Plüsch und der Kongress der Regenwürmer ein Schau-Spiel mit Puppen; Stephan Raetsch verbindet Ausstattungskunst mit Spiel und Wortwitz und lädt Kinder ab 5 und Herangewachsene ein, über Freundschaft, Verantwortung und das große Ganze nachzudenken	10 / 6
19	Butoh-Performance Heike Pallokat Lieben heißt loslassen	Hutkasse
20	UNGESTALTEN Politik & Poesie – Kabarett von Sunna Huygen Die Zeiten sind unsicher, der Spaß ist vorbei. Oder? Sunna nimmt ihr Publikum zum Lachen einfach mit in den Wald. Auch dort lauern patriarchales Unbehagen und undemokratische Umtriebe...	Hutkasse
danach	Bar	

Samstag, 16. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
9-13	Workshop NÄHBAR: SchneiderInnen mit Marlen/Ane Heiße Höschen (Schluppies) für alle Menschen - dieser Vormittagskurs richtet sich eher an unerfahrenere Schneider*innen, bitte anmelden: Marlen 01523 1855589, Ane 05862 9439594	5 / h (+ Material)
11-13	WS Stephan Mitmachwerkstatt: Upcycling „Allerlei aus Allerlei“ Fundstücke vereinigen sich zu geschichtenträchtigen Objekten und Erinnerungsstücken – von und mit Stephan Rätsch für Erwachsene und Heranwachsende ab 5 Jahren	5 Material
11-13	Maruska Ronchi: Butoh Workshop – offen für alle Dieser Workshop bietet einen Raum zur Erforschung der Bewegung auf körperlicher und emotionaler Ebene, einen Raum zur Entwicklung des eigenen Butoh-Tanzes.	Hutkasse
11-13	Reliefwerkstatt für alle Altersgruppen in Ton, Gips & Beton mit POM und Marie. Anmeldung erwünscht unter 0176 80098032	20
13	Bahnhofsgeigen Heimsuchung und andere Spezialitäten aus der Werkstatt	Hutkasse
14	SCHÄFERIN RAUL von Eva Muggenthaler Raul hütet schon so lange Schafe, dass sie selbst ein bisschen wie ein Schaf aussieht. Sie verlässt ihre Schafe und geht in die Stadt. Aber die Schafe vermissen sie und gehen sie suchen. Theater von Usula Pehlke für die Kleinen	Hutkasse
14-17	Workshop NÄHBAR: SchneiderInnen mit (Marlen/Ane) Heiße Höschen (Schluppies) für alle Menschen - dieser Nachmittagskurs richtet sich eher an erfahrenere Schneider*innen, bitte anmelden: Marlen 01523 1855589, Ane 05862 9439594	5 / h (+ Material)
15-18	Workshop: Organische Raumteiler, Ornamente und Bilder aus Lehm mit Heike und Buket - Organische Raumteiler; Wandornamente, Lampenschirmhalter entwerfen und aus Lehm und anderen Naturmaterialien bauen; Kunst aus farbigen Lehmen gestalten, die selbst gemischt werden	20
15	Stephan Raetsch: Familientheater: und was nun? – die Metamorphosen eines Wiesen-Knopf-Ameisen-Bläulings - Ein clowneskes wortfreies Spiel über die Verwandlungen dieses kleinen blauen Schmetterlings, voller Abenteuer und Gefahren - reiche 20 Minuten- für ein Publikum ohne Altersbeschränkung	8 / 6
16	<html><head><title>+++ thinktanksolutions.bandcamp.com +++ Wir Kaufen Ihr Altgold +++ Rabattcodes in unserer App</title></head><body><p>+++ Eintritt Frei für KLPremium Mitglieder +++ Jetzt Auch als H%C3%B6rbuch +++ Abonnieren Sie unseren Newsletter +++ %C3%84rzte hassen diesen Trick +++<p>	Hutkasse
17	Familientheater "Der Drache mit dem Kaffeekrug" es ist die Geschichte vom geraden Weg und einem kleinen Mädchen, das an einem Drachen vorüber muss - von und mit Stephan Rätsch - für Leute ab 4 J.	8 / 6
18	Aktzeichnen mit POM und Marie Anmeldung erwünscht: 0176 80098032	20
18	Butoh-Performance Maruska Ronchi (Italien) - Imperfecta Es gibt uralte Gegenwarten, die in uns wohnen wie Glut unter der Haut, unsichtbar und doch wachsam. Ihr Feuer lehrt uns, uns an das zu erinnern, was die Zeit zu löschen versuchte.	9,9
19	No Sugar Trio – ichigo ichie Butohperformance mit live-sounds: everything is the infinite possibility-Butoh performance	Hutkasse
20	„Judge Me“ – Butoh performance – Anna Orkolainen dives into the act of judgment, beauty, and transformation. The body becomes a question: Who decides what is beautiful? Electronic soundscapes and live DJ rhythms merge with raw physicality	9,9
21	„ganz aus dem Wetterhäuschen“: Kirk & Cocos Gender Varieté	15 / 10
danach	Bar	

Sonntag, 17. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11-13	Mitmachwerkstatt: Dünnhäutige Figuren aus Draht und Papier bauen zum Anschauen und Spielen oder für Theater in Licht und Schatten, unter Geleit und Inspiration von Stephan Rätsch, Puppenspieler und Bühnenbildner – für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren.	5 Material
11-13	Maruska Ronchi: Butoh Workshop – offen für alle Dieser Workshop bietet einen Raum zur Erforschung der Bewegung auf körperlicher und emotionaler Ebene, einen Raum zur Entwicklung des eigenen Butoh-Tanzes.	Hutkasse
11-13	Reliefwerkstatt für alle Altersgruppen in Ton, Gips & Beton mit POM und Marie. Anmeldung erwünscht unter 0176 80098032	20
11-13	Workshop: Jonas Al-Faisal : "Mit offenen Augen" – Portraitzeichnen Praktisches Portraitzeichnen. Der menschliche Kopf und das Gesicht. Vereinfachung als Methode. Zeichenmittel werden gestellt. Anmeldung unter jonalfaisal@proton.me	15
11-14	Workshop NÄHBAR: Wollwesten (Ingrid) hier werden wundervolle Unikate per Handstich hergestellt. Neue Materialien! Anmeldung bei Ingrid: 05862 9857117	15 (+ Material)
12-13:30	Kugler & Nitsche: Gedichte zum Tanzen – live, leise & deutlich – Handpan, Cajon, Electronics - Ob das jetzt Poesieschlacht ist oder Liedermacherei ist nicht so wichtig: Musik, Beats und der Klang werden live auf der Bühne mit dem Wort verwoben. Das Ergebnis: Ohrenkino vom Feinsten.	Hutkasse
13	1-woman-slapstick-show: „Holiday on Delay“ The Adventures of Giselle la Pearl - Endlich im langersehnten Traumurlaub angelangt, findet „Giselle la Pearl“ die perfekte Kulisse, um sich auszuruhen und zu relaxen; aber dann kommen die Dinge anders als geplant ...	Hutkasse
14	El Diabolo – DJuggledy virtuoser Diabolo-Jongleur mit einzigartigem Stil und berliner Schnauze - eine energiegeladene Show voll mitreissender Musik, Witz und artistischem Können. Mit einem Stakkato origineller Tricks und Ideen verblüfft und bezaubert DJuggledy sein Publikum.	Hutkasse
15-18	Workshop: Organische Raumteiler, Ornamente und Bilder aus Lehm mit Heike und Buket - Organische Raumteiler; Wandornamente, Lampenschirmhalter entwerfen und aus Lehm und anderen Naturmaterialien bauen; Kunst aus farbigen Lehmen gestalten, die selbst gemischt werden	20
15	Familien-Theater: Hans im Glück und der Typ im Loch! für Erwachsene und Heranwachsende ab 5 J. - Ein Klumpen Gold, alle Wege stehen dir offen. Am Ende nur noch ein Stein – plums, fällt er in den Brunnen. Theater auf dem Hosenrand, mit Puppen aus zartem Lindenholz - von und mit Stephan Rätsch	8 / 6
16	Aktmodellieren mit POM und Isi wir arbeiten mit Ton; Anmeldung erwünscht unter 0176 80098032.	20
17	Moby Dick – das kybernetische Spektakel! Hafengebümel, Metallschrott, Menschen und Musik erschaffen eine bezaubernd brutale Welt auf See, die uns in die Abgründe der Menschlichkeit spähen lässt. Achtung! In Jameln	25 / 10

Montag, 18. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
9:30	#NÄHBAR wie immer montags offen für alle	Spende
11-14	Workshop: Organische Raumteiler, Ornamente und Bilder aus Lehm mit Heike und Buket - Organische Raumteiler; Wandornamente, Lampenschirmhalter entwerfen und aus Lehm und anderen Naturmaterialien bauen; Kunst aus farbigen Lehmen gestalten, die selbst gemischt werden	20

Dienstag, 19. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11-13	Massage von sinnlich bis kinki mit Coco & Kirk entspannt in den Tag! Berührung ganz zart oder mal härter gegriffen, streicheln bis sticheln – probieren, was gefällt mir? dir? kommt gerne mit Partner*in	Hutkasse
11-14	Workshop: Organische Raumteiler, Ornamente und Bilder aus Lehm mit Heike und Buket - Organische Raumteiler; Wandornamente, Lampenschirmhalter entwerfen und aus Lehm und anderen Naturmaterialien bauen; Kunst aus farbigen Lehmen gestalten, die selbst gemischt werden	20
16	Butoh Achtung! auf der Sommerbühne in Diahren	
17	Butoh-Performance Heike Pallokat Lieben heißt loslassen	Hutkasse
19:30-22	Workshop NÄHBAR: Reiseuntensilo (Ane) form follows function – quadratisch praktisch gut, , Anmeldung bei Ane 05862 9439594	12,5 (+ Material)
20:30	Moby Dick – das kybernetische Spektakel! Hafengegummel, Metallschrott, Menschen und Musik erschaffen eine bezaubernd brutale Welt auf See, die uns in die Abgründe der Menschlichkeit spähen lässt. Achtung! In Jameln	25 / 10

Mittwoch, 20. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11-13	sinnlich spielerische (Kratz)bürstenmassage mit Coco & Kirk entspannt in den Tag! wir probieren die Berührung der rauerer Art – ohne Theorie mit viel Gefühl und Spielfreude; Massagebürsten u.ä. Werkzeuge und ein Tuch zum Drauflegen mitbringen.	Hutkasse
11	Reliefwerkstatt – Abform-Crash-Kurs – Apfel-Ton-Gips mit POM – Anmeldung erwünscht 0176 80098032	20
16	Butoh Achtung! auf der Sommerbühne in Diahren	
16	Heike: Achtsam die Steine – Eine Butoh Tanzperformance; Von der Verwandtschaft von Menschen und Steinen; Mitwirkende Kinder sind: Maja Knippschild, Jonas Hoppe, Anouk Violette – als Scheinsteine (Tänzer*innen)	Hutkasse
20:30	Moby Dick – das kybernetische Spektakel! Hafengegummel, Metallschrott, Menschen und Musik erschaffen eine bezaubernd brutale Welt auf See, die uns in die Abgründe der Menschlichkeit spähen lässt. Achtung! In Jameln	25 / 10

Donnerstag, 21. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11-13	Massage-Lesung: Haut und Ohr wachpinseln sinnliche Massage mit Pinseln und Texten, beigetragen von Gero Wachholz	Hutkasse
11-14	Workshop: Organische Raumteiler, Ornamente und Bilder aus Lehm mit Heike und Buket - Organische Raumteiler; Wandornamente, Lampenschirmhalter entwerfen und aus Lehm und anderen Naturmaterialien bauen; Kunst aus farbigen Lehmen gestalten, die selbst gemischt werden	20
16	SCHÄFERIN RAUL von Eva Muggenthaler Raul hütet schon so lange Schafe, dass sie selbst ein bisschen wie ein Schaf aussieht. Sie verlässt ihre Schafe und geht in die Stadt. Aber die Schafe vermissen sie und gehen sie suchen. Theater von Usula Pehlke für die Kleinen Achtung! auf der Sommerbühne in Diahren	Hutkasse
20	Dora Fischer: Ich singe - Nicht für alle, Hauptsache du kommst! Persönliche Meilensteine, die im grellen Rampenlicht gescheitert sind. Jetzt bin ich mutig und bringe sie neu zum Glänzen. So wie ich will, ehrlich und mit meinem unverwechselbaren Sein.	Hutkasse
20:30	Moby Dick - das kybernetische Spektakel! Hafengegummel, Metallschrott, Menschen und Musik erschaffen eine bezaubernd brutale Welt auf See, die uns in die Abgründe der Menschlichkeit spähen lässt. Achtung! In Jameln	25 / 10

Freitag, 22. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11-14	Workshop NÄHBAR: Schürzen nähen (Ingrid) gut beschürzt, frech und frisch dekoriert! Anmeldung bei Ingrid: 05862 9857117	15 (+ Material)
11	Reliefwerkstatt - Abform-Crash-Kurs - Apfel-Ton-Gips mit POM - Anmeldung erwünscht 0176 80098032	20
11	Workshop highheels und drag-choreo abends gemeinsam auf dem Theaterbus in Gorleben performen; Anna teaches den highheels workshop, Uschel & Anna studieren die Choreo mit uns ein. Stöckelst du mit? Anmeldung 0175 3888496	
ab spätestens 18 Uhr geschlossen - in Gorleben -		

Samstag, 23. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11	Reliefwerkstatt – Abform-Crash-Kurs – Apfel-Ton-Gips mit POM – Anmeldung erwünscht 0176 80098032	20
11-15	Shibari/bondage-Workshop mit FrLilly und Seilartig aus Berlin Themen: „Konsent, erste Schritte und patterns“; überwiegend in Partnerübung, Einzelpersonen und Anfänger*innen welcome. ab 18 Jahre. Infos: 0175 3888496	Hutkasse
11-12	Diabolo Workshop: Jan Manske – Djuggledy – zeigt euch die Basics und Tricks und Kniffe für die Köner*innen	Hutkasse
13-16	Workshop NÄHBAR: Jeans-Tüll-Rock (Marlen) Jeanshüftpart reanimieren zum Tüllrock. Anmeldung: Marlen 01522 1081473	15 (+ Material)
13	El Diabolo – DJuggledy virtuoser Diabolo-Jongleur mit einzigartigem Stil und berliner Schnauze - eine energiegeladene Show voll mitreissender Musik, Witz und artistischem Können. Mit einem Stakkato origineller Tricks und Ideen verblüfft und bezaubert DJuggledy sein Publikum.	Hutkasse
14	Heike: Achtsam die Steine – Eine Butoh Tanzperformance; Von der Verwandtschaft von Menschen und Steinen; Mitwirkende Kinder sind: Maja Knippschild, Jonas Hoppe, Anouk Violette – als Scheinsteine (Tänzer*innen)	Hutkasse
15	Kindertheater: Howlin Dog und die Bremer Stadtmusikanten Utz Pannike (Schauspiel) / Panisches NOt-Theater/ Dresden Ein Mitmach-Blues-Märchen über die Kraft der Musik, die Verwirklichung von Träumen und das Erfinden von Liedern. Clownesk-poetisches Musiktheater ab 6 Jahre , 100% live!	Hutkasse
16	Konzert: Elisabeth Frey und Band Musik gegen Zynismus und Bitterkeit - mit Klavier und Band, zeigt Frey sich mal rotzig, mal verletzlich, dann wieder mitreißend kämpferisch. Die Songs changieren zwischen muttermelancholischem Liebeslied und punkigem Popschrott	Hutkasse
17	Wind. Keine Liebesgeschichte die Vermählung Butohperformance Dorothee Jansen hat sich aktuell sehr mit dem Wind beschäftigt. Klimawandel. Sterben des Westwindes. Sie tanzt dazu ein Requiem. Danach folgt „Die Vermählung“, wo sie den Wind heiratet.	Hutkasse
18	Aktzeichnen mit POM und Isi Anmeldung erwünscht: 0176 80098032	20
18	Butoh-kollektiv-Performance: transformative Erweiterungen in Zeiten gesellschaftlicher Verengung; die Cie KuBa – 5 Butoh-Performer*innen, mehrere Sounddesigner*innen, shibarikünstler*innen und weitere Kunstschaffende verschiedener Disziplinen – zeitlose Annäherung an den Puls der Zeit	Hutkasse
20	*Polit*Familien*Rap mit afrikan Melodie* Wenn Papa am liebsten Polit-Rap hört, aber Gewalt längst keine Lösung mehr ist und Mama afrikanische Melodien und tibetanische Obertongesänge abtanzt... das ist für euch!	Hutkasse
21	Strip Teaser – Eine Hommage an Frauenkörper - gleich welcher Form, Farbe, Konsistenz; sich nackig machen, Häute und Altes ablegen, was zu eng geworden, was zu oft geflickt und wie eine narbige Haut unbeweglich geworden ist. Eine weibliche Selbstermächtigung.	Hutkasse
21:30	Butoh Jam und Party Jam und Party mit allen für alle – weiter geht die Expedition – Live Sounds, Soloeinlagen, KuBaBar, Shibari	
22:30	Feuer-Performance: WE ARE ALL ALIENS, SOMEWHERE Aus einer Verbindung von Feuertanz, Schatten und Spezialeffekten entsteht eine Geschichte von Migration, Reise und der Entdeckung einer neuen (oder uralten?) Realität – Dauer: 25-30 Minuten	Hutkasse

Sonntag, 24. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11	Reliefwerkstatt - Abform-Crash-Kurs - Apfel-Ton-Gips mit POM - Anmeldung erwünscht 0176 80098032	20
11-14	Workshop NÄHBAR: Binden/Slipseinlagen (Ane) Wiederverwendbare Slipseinlagen und Binden für die Monatsblutung selber nähen. Anmeldung: Ane 05862 9439594	15 (+ Material)
11-15	Shibari/bondage-Workshop mit FrLilly und Seilartig aus Berlin Themen: „Konsent, erste Schritte und patterns“; überwiegend in Partnerübung, Einzelpersonen und Anfänger*innen welcome. ab 18 Jahre. Infos: 0175 3888496	Hutkasse
11-13	Hulahoop-Workshop mit Marta Marta zeigt euch wie ihr die Reifen kreisen lasst, zum Ausprobieren und die krassen Tricks für erfahrene Hooper*innen	Hutkasse
12	Atmosphärische Klangwelten zw. Folklore & Moderne Milena Hoge: Harfe, Tina Burova: Geige, Gesang; Meadows' Fellows sind ein Duo aus Harfe und Geige und verbinden folkloristische Wurzeln, improvisierte Strukturen und subtile Elektronik zu intimen, zeitgenössischen Klanglandschaften.	Hutkasse
14	Kindertheater: Howlin Dog und die Bremer Stadtmusikanten Utz Pannike (Schauspiel) / Panisches NOt-Theater/ Dresden Ein Mitmach-Blues-Märchen über die Kraft der Musik, die Verwirklichung von Träumen und das Erfinden von Liedern. Clownesk-poetisches Musiktheater ab 6 Jahre , 100% live!	Hutkasse
15	NUR.DER.WIND. multiinstrumentaler Songwriter-Folk mit Gitarre, Cello, Querflöte, Melodika&Perkussion; Soleika zelebrieren die Risse im Asphalt und die Zeitlosigkeit im Unentwegt-sein...verspielte, kraftvolle Lyrik auf deutsch & englisch, multikulturell inspirierte Klänge & grooviger Folksound	Hutkasse
16	Konzert: Holy Trash Klangkunst mal anders Eine Marimba aus PET-Flaschen, Klang, der die Luft vibrieren lässt? Das ist Magie und die flairedrum macht's möglich - karibisch & frisch - atmosphärische Klangkunst zum Zuhören & Träumen	Hutkasse
16	Aktmodellieren mit POM und Isi wir arbeiten mit Ton; Anmeldung erwünscht unter 0176 80098032.	20
16	„Judge Me“ - Butoh performance - Anna Orkolainen dives into the act of judgment, beauty, and transformation. The body becomes a question: Who decides what is beautiful? Electronic soundscapes and live DJ rhythms merge with raw physicality	9,9
18	DER FETTE HAMLET (Mikro-Space-Opera) Alwin Weber (Soundperformance), Utz Pannike (Schauspiel) / Panisches NOt-Theater/ Dresden: Kosmische Reise in das dunkle Universum der Verdrängung. Unsere Matrix ist Hamlets Katastrophe durch die unsere Gegenwart grotesk hindurch scheint.	9,9
20:00	Butoh Jam und Party Jam und Party mit allen für alle - weiter geht die Expedition - Live Sounds, Soloeinlagen, KuBaBar, Shibari	
22:30	Feuer-Performance: WE ARE ALL ALIENS, SOMEWHERE Aus einer Verbindung von Feuertanz, Schatten und Spezialeffekten entsteht eine Geschichte von Migration, Reise und der Entdeckung einer neuen (oder uralten?) Realität - Dauer: 25-30 Minuten	Hutkasse

Montag, 25. Mai 2026

Zeit	Programm	Beitrag
11	Reliefwerkstatt - Abform-Crash-Kurs - Apfel-Ton-Gips mit POM - Anmeldung erwünscht 0176 80098032	20
11-17	NÄHBAR -offene Textilwerkstatt ausklingen lassen - Leute ab 12 alleine, sonst in Begleitung helfender Erwachsener	
14	chillout kubaklp mit massagen, tänzen, soften sounds und sauren gurken	